

# frauengesundheit

# frauengesundheit

**Wiederholte selbstbestimmte Hormone** gehören weiterhin zu den wichtigsten Therapiezielen, aber die Befolgung ist schwierig.

Ein Großteil aller Frauen hat zum besten vorübergehenden Wechseljahrsbeschwerden, wie Hitzewallungen, Konzentrations- oder Schlafstörungen. Diese Beschwerden lassen sich am effektivsten mit Hormonen bekämpfen. Wofür ist eine Aufklärung über Nutzen und Risiken.

[Lesen Sie weiter auf Seite 12](#)



**Kardiovaskuläre Peripherien** von Frauen fordern Rheumaprofil, wenn die Frauen so viel rauchen – aber auch!

Das Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen bei Frauen in Deutschland. Bisher gab es in Deutschland nur die regelmäßige Abgabebestimmung, bei der kleinere Tumor der Brust nicht entdeckt werden. Seit 2007 werden in Deutschland ein Brustkrebs-Screening durchgeführt, an dem alle Frauen zwischen 50 und 69 Jahren eingeladen werden. Die Untersuchung erfolgt alle zwei Jahre. Allerdings hat das Brustkrebs-Screening einen Haken: Bei Frauen unter 50 Jahren (bis 69 Jahren) wird eine Mammografie nur bei verdächtigen Text beauftragt und von der Karte bezahlt. Welche zusätzlichen Möglichkeiten es gibt [lesen Sie auf Seite 3](#).

**Überflüssiger Eisen** kann die Hormonumsetzung nicht so lange unterstützen – Frauen über 35 sollten sich testen lassen.

Innen mehr Frauen werden in Deutschland mit einer Eisenmangelkrankheit. Bis sie deutlich älter als 30 Jahre sind. Dabei liegt, rein medizinisch gesehen, der optimale Zeitpunkt für die erste Schwangerschaft im Bereich von der 30. Lebensjahr. Grund: Die Fruchtbarkeit der Frauen sinkt ab dem 25. Lebensjahr deutlich ab. Hormonspiegel sinken ab dem 35. Lebensjahr ab. Bei Kinderwunsch rechtzeitig einen Hormontest machen lassen.

[Lesen Sie weiter auf Seite 7](#)

**Impfung** immer mehr Frauen ohne immunologischen Impfschutz.

Frauen unter 65 sind auch Impfscheu. Nachfragen die Impfung gegen die mekkanische Grippe (Grippe durch den Erreger H1N1) nachkommen erfolgreich durchgeführt sind, sind es Zeit, einmal den eigenen Impfschutz zu überprüfen, die häufig vergessenen werden ist die Grippe gegen Tetanus, Diphtherie und Polio (noch sicher? im vergangenen Jahr gab es zwei Todesfälle durch eine Hämophilie), gegen die es schon lange einen Impfschutz gibt. Fragen Sie Ihren Frauenarzt nach weiteren notwendigen Impfungen und [lesen Sie weiter auf Seite 1](#).



Liebe Patientin,

essen Praktische machen Sie mit dieser Zeitschrift aktuell zu den Fragen der Frauenärztliche mit Geben Sie die Antworten. In der Zeitschrift sind die Informationen zu den wichtigsten Themen und die Fachgebiete mit unserer Tätigkeit zusammengefasst. Bitte senden Sie diese Zeitschrift für Sie in die Praxis. Gerne schicken wir Ihnen die weitere Fragen zu Verfügung.

Viel Spaß bei der Lesung

Herzliche Grüße

Dr. med. Stephanie Feresch

Dr. med. Stephanie Feresch

Frankfurt 7-9

40767 Langenfeld

Telefon 02172 75011

Telefax 02172 75132

[www.akademios-feresch.de](http://www.akademios-feresch.de)

ISSN 1808-4407

akademios

ISSN 1808-4407

Endlich, jetzt auch fundierte Informationen zu allen wichtigen Themen rund um die Krebsfrüherkennung.

# frauengesundheit

»frauengesundheit« ist eine aus der frauenärztlichen Praxis geschriebene Wartezimmerzeitschrift. »frauengesundheit« hat einen Umfang von 16 Seiten und erscheint viermal jährlich. Neben der persönlichen Ansprache Ihrer Patientin werden auf der ersten Seite aktuelle Themen zur Frauengesundheit besprochen.

Der Innenteil informiert Ihre Patientinnen über medizinische Themen und klärt sie über mögliche Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) auf. So wird die Patientin bereits vor dem Betreten des Sprechzimmers über die Leistungen der Krankenkassen sowie die möglichen zusätzlichen Leistungen kompetent informiert.

Die Vorteile von »frauengesundheit« auf einen Blick:

- auf Wunsch: persönliche Ansprache Ihrer Patientinnen mit individuell einsetzbarem Text und Foto
- kompakte und laiengerechte Darstellung der häufigsten Untersuchungen in der Frauenarztpraxis sowie der möglichen IGeL-Leistungen, dies erspart Gesprächszeit und erhöht Ihre IGeL-Umsätze
- »frauengesundheit« bietet Themen für jede Altersgruppe
- sehr ansprechendes Layout im hochwertigen Vierfarbdruck
- preisgünstig
- quartalsweise aktuelle Themen auf dem Umschlag mit Verweis auf den Innenteil
- automatisch erhalten Sie in jedem Quartal das aktuelle Heft (mit oder ohne Individualisierung)

**Bestellfax (040) 88 94 19 80**

akademios Wissenschaftsverlag GmbH, Strindbergweg 57, 22587 Hamburg

Ja, ich möchte »frauengesundheit« **ohne individuellem Eindruck** abonnieren. Bitte senden Sie mir viermal jährlich meine persönliche »frauengesundheit«. Das Abonnement ist mit 4 Wochen Frist zum Ende des Kalenderjahres kündbar.

Ich benötige **vierteljährlich**

- 200 Exemplare à EUR 0,49\*
- 400 Exemplare à EUR 0,45\*
- 600 Exemplare à EUR 0,41\*
- 800 Exemplare à EUR 0,37\*

Ich benötige **einmalig**

- 100 Exemplare à EUR 0,55\*

Ja, ich möchte »frauengesundheit« **mit individuellem Eindruck** abonnieren. Bitte senden Sie mir viermal jährlich meine persönliche »frauengesundheit«. Das Abonnement ist mit 4 Wochen Frist zum Ende des Kalenderjahres kündbar.

Ich benötige **vierteljährlich**

- 400 Exemplare à EUR 0,59\*\*
- 600 Exemplare à EUR 0,49\*\*
- 800 Exemplare à EUR 0,45\*\*

Ich möchte die Bestellmenge **einmalig** bestellen und zahle zusätzlich zu den Kosten die Pauschale von EUR 65,-

Für die Umsetzung Ihres persönlichen Exemplars mit individuellem Eindruck benötigen wir von Ihnen:

1. ein hochauflösendes Foto (CD oder per E-Mail an [frauengesundheit@akademios.de](mailto:frauengesundheit@akademios.de))
2. Bitte fordern Sie für die individuelle Gestaltung eine Formatvorlage an unter [fauengesundheit@akademios.de](mailto:fauengesundheit@akademios.de).

Auf diesem Formular übermitteln Sie uns einen individuellen Begrüßungstext, die Unterschriftsprobe sowie ihre Kontaktdaten.

Die Lieferung individualisierter Exemplare erfolgt jeweils zur nächsten Ausgabe.

\*zzgl. MwSt. und Versandkosten EUR 4,95. Sie können die Bestellmengen zu jedem Zeitpunkt ändern.

\*\*zzgl. MwSt. und Versandkosten EUR 4,95. Sie können die Bestellmengen zu jedem Zeitpunkt ändern. Bitte beachten Sie aber, dass Nachbestellungen innerhalb eines Quartals nicht möglich sind.